PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA

Ho digiunato dall’EGOISMO, compiendo questi gesti di generosità:

…………………………………………………………………..

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

…………………………………………………………………

SECONDA SETTIMANA DI QUARESIMA

Ho digiunato dal RUMORE, stando in silenzio davanti al crocifisso.

*Scrivi quando e in quali giorni:*

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

TERZA SETTIMANA DI QUARESIMA

Ho digiunato dall’ERRORE, evitando un comportamento sbagliato che ripeto sovente:

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

QUINTA SETTIMANA DI QUARESIMA

Ho digiunato dall’OZIO, aiutando i genitori.

*Scrivi che cosa hai fatto:*

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

QUARTA SETTIMANA DI QUARESIMA

Ho digiunato dallo STRESS, pregando un po’ ogni giorno.

*Quali preghiere hai recitato?*

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….

………………………………………………………………….